



## KONGRES POZ & AOS

razem bliżej zdrowia

### 16 maja 2025 r., Warszawa

od 9:00	Rejestracja uczestników konferencji
10:30 – 10:50	<b>Oficjalne otwarcie I Kongresu POZ &amp; AOS 2025</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>prof. dr hab. n. med. Katarzyna Życińska</b>, Klinika Reumatologii, Chorób Tkanki Łącznej i Chorób Rzadkich, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA oraz Warszawski Uniwersytet Medyczny</li> <li><b>dr n. med. Dorota Szydłarska</b>, Kierownik Przychodni Medycyny Rodzinnej Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA oraz Katedra i Zakład Medycyny Rodzinnej Wydziału Lekarskiego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego</li> <li><b>mgr Beata Ostrzycka</b>, Konsultant Krajowy w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie</li> </ul> <p><b>Wystąpienia zaproszonych gości:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>dr n. med. Łukasz Jankowski</b> – Prezes Naczelnej Rady Lekarskiej</li> </ul>
10:50 – 11:50 (60')	<b>PANEL DYSKUSYJNY EKSPERTÓW „Wyzwania współczesnej opieki – integracja POZ i AOS”</b>
	<p><b>Moderacja:</b> prof. dr hab. n. med. Katarzyna Życińska, Klinika Reumatologii, Chorób Tkanki Łącznej i Chorób Rzadkich, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA oraz Warszawski Uniwersytet Medyczny</p> <p><b>Paneliści:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Łukasz Jankowski, Prezes Naczelnej Izby Lekarskiej</li> <li>Beata Ostrzycka, Konsultant Krajowy w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego</li> </ul> <p><i>Więcej informacji już wkrótce!</i></p> <p><b>Tematy dyskusji:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Interdyscyplinarna współpraca między POZ a AOS – budowanie efektywnych zespołów</li> <li>Organizacja i finansowanie zintegrowanej opieki</li> <li>Odwrócona piramida świadczeń</li> <li>Cyfryzacja i telemedycyna jako katalizatory integracji opieki</li> <li>Bezpieczeństwo pacjenta i jakość świadczeń w systemie zintegrowanym</li> <li>Edukacja i zmiana kultury organizacyjnej jako fundament integracji</li> </ul>

**11:50 - 12:30 (40')** **Przerwa kawowa**

<b>SESJA I</b>	<b>CHOROBY RZADKIE W SYSTEMIE OPIEKI</b>
	<b>Moderacja:</b> prof. Katarzyna Życińska, Klinika Reumatologii, Chorób Tkanki Łącznej i Chorób Rzadkich, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA oraz Warszawski Uniwersytet Medyczny
12:30 – 12:50 (20')	<b>Czerwone flagi chorób rzadkich w gabinecie lekarza POZ</b> prof. Katarzyna Życińska, Klinika Reumatologii, Chorób Tkanki Łącznej i Chorób Rzadkich, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA oraz Warszawski Uniwersytet Medyczny
12:50 – 13:10 (20')	<b>Tranzycja opieki pacjenta pediatrycznego z chorobą rzadką do ośrodka dla dorosłych</b> dr Katarzyna Muras-Szwedziak, Uniwersytet Medyczny w Łodzi
13:10 – 13:30 (20')	<b>Wczesne rozpoznanie choroby rzadkiej drogą do sukcesu w terapii – programy lekowe NFZ</b>

**SESJA II** **CHOROBY PRZEWLEKŁE - WYZWANIA TERAPEUTYCZNE I ORGANIZACYJNE**

**Moderacja:** dr n. med. Dorota Szydłarska, Kierownik Przychodni Medycyny Rodzinnej, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA

13:30 – 13:50 (20')	<b>Aktualne trendy w opiece geriatrycznej</b> prof. Katarzyna Wieczorowska-Tobis, Konsultant Krajowy w dziedzinie Geriatrii
13:50 – 14:10 (20')	<b>Współdziałanie lekarza POZ i endokrynologa w zakresie diagnostyki i leczenia endokrynopatii</b> dr n. med. Dorota Szydłarska, Kierownik Przychodni Medycyny Rodzinnej, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA
14:10 – 14:30 (20')	<b>Kolagenoterapia iniekcyjna w leczeniu bólu różnego pochodzenia</b>
14:30 – 14:50 (20')	<b>Drenaż autogeniczny jako metoda oczyszczania oskrzeli. Wykorzystanie Simeoxa</b>
14:50 – 15:10 (20')	<b>Zdrowie psychiczne w podstawowej opiece zdrowotnej. Wczesna diagnoza i leczenie zaburzeń depresyjnych i lękowych</b> Jacek Koprowicz, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA
15:10 – 15:30 (20')	<b>Wyzwania polipragmatyzacji</b> prof. Jarosław Woron, farmakolog kliniczny, Kierownik Zakładu Farmakologii Klinicznej w Katedrze Farmakologii UJ CM w Krakowie
15:30 – 15:50 (20')	<b>Jak dom opieki może odciążyć lekarzy POZ w codziennej pracy? Korzyści ze współpracy w obszarze opieki długoterminowej</b> Maciej Danielewski, Dyrektor Domu Opieki dla osób starszych Rezydencja DZIELNA <i>Wykład tworzony we współpracy z emeis Polska</i>

**15:50 - 16:40 (50')** **Przerwa obiadowa**

**SESJA III** **PULMONOLOGIA I OTORYNOLARYNGOLOGIA W POZ I AOS – WYZWANIA DIAGNOSTYCZNE I TERAPEUTYCZNE**

16:35 – 16:55 (20')	<b>Infekcje dolnych dróg oddechowych</b> dr hab. n. med. Piotr Korczyński, Katedra i Klinika Chorób Wewnętrznych, Pneumonologii i Alergologii. SPCSK ul. Banacha 1a, Warszawa
17:00 – 17:20 (20')	<b>Infekcje górnych dróg oddechowych</b> dr n. med. Eliza Brożek-Mądry, Kierownik Kliniki Otorinolaryngologii Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA
17:20 – 17:40 (20')	<b>Nadzór pulmonologiczny w warunkach domowych</b>
17:40 – 17:50 (10')	<b>Q&amp;A</b>

**GOŚĆ SPECJALNY**

**Jacek Rozenek**



**18:00 – 19:00 ( 60' )** **SPOTKANIE Z GOŚCIEM SPECJALNYM**

**„Skuteczna komunikacja personelu medycznego z pacjentem po udarze i nie tylko”**

Aktor Jacek Rozenek poprowadzi szkolenie dla uczestników Kongresu i opowie o swoich doświadczeniach i technikach usprawniających komunikację między personelem medycznym a pacjentem i jego rodziną.

### Warsztaty dla małych grup w tle:

12:45 - 13:25 (40') **NT-proBNP w gabinecie lekarza medycyny rodzinnej**  
*Warsztat Roche*

13:45 - 14:25 (40') **Techniki i narzędzia wspierające opiekę nad pacjentem z chorobami układu oddechowego oraz z powikłaniami oddechowymi w przebiegu innych chorób**  
*Warsztat Medical Innovation*



## KONGRES POZ & AOS

razem bliżej zdrowia

### 17 maja 2025 r., Warszawa

**SESJA IV** **OPIEKA NAD PACJENTEM PEDIATRYCZNYM W POZ & AOS**

9:00 – 9:20 (20')	Wykład w trakcie potwierdzania
9:20 – 9:40 (20')	<b>Magnez w diecie dziecka</b>
9:40 – 10:00 (20')	Wykład w trakcie potwierdzania
10:00 – 10:10 (10')	<b>Q&amp;A</b>

**SESJA V** **WCZESNE ZAPALENIA STAWÓW**

10:10 – 10:30 (20')	Wykład w trakcie potwierdzania
10:30 – 10:50 (20')	Wykład w trakcie potwierdzania
10:50 – 11:10 (20')	Wykład w trakcie potwierdzania
11:10 – 11:25 (15')	Q&A

**SESJA VI** **POZ VS. AOS - WSPÓLNE WYZWANIA**

11:25 – 11:45 (20')	<b>Zarządzanie pacjentem hematologicznym – wyzwania POZ vs. AOS</b>
11:45 – 12:05 (20')	<b>Kalendarz szczepień dla dorosłych</b> dr Łukasz Durajski, Klinika Endokrynologii i Diabetologii Dziecięcej Instytutu „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka” w Warszawie
12:05 – 12:25 (20')	<b>Diagnostyka obrazowa w przypadkach pilnych w POZ i AOS – oczami radiologa</b> lek. med. Elżbieta Milewicz-Podgórska, Dział Diagnostyki Obrazowej w Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie
12:25 – 12:45 (20')	<b>E-zdrowie w praktyce POZ vs. AOS: cyfryzacja ścieżek diagnostycznych</b>
12:45 – 13:05 (20')	<b>Racjonalna antybiotykoterapia</b>

**SESJA VII** **PERSONEL MEDYCZNY W OBlicZU WYZWAŃ OPIEKI**

13:05-13:25 (20')	<b>Bezpieczeństwo personelu medycznego w pracy i poza pracą</b> <i>Wykład tworzony we współpracy z Inter Polska</i>
13:25 – 13:45 (20')	<b>Nowe kompetencje pielęgniarek – fakty czy mity?</b> Beata Ostrzycka, Konsultant Krajowy w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego
13:45 – 14:00 (15')	Wykład w trakcie potwierdzania

**PODSUMOWANIE KONFERENCJI**

14:00-14:15 (15') **Oficjalne zakończenie i podsumowanie I Kongresu POZ & AOS 2025**  
prof. dr hab. n. med. Katarzyna Życińska, dr n. med. Dorota Szydłarska, mgr Beata Ostrzycka