



## KONGRES POZ & AOS razem bliżej zdrowia

16-17 maja 2025 r., Warszawa

[www.kongrespoz.pl](http://www.kongrespoz.pl)

# PROGRAM MERYTORYCZNY

### Organizatorzy



Katedra i Zakład Medycyny  
Rodzinnej Wydziału Lekarskiego  
Warszawskiego  
Uniwersytetu Medycznego

Klinika Reumatologii, Chorób  
Tkanki Łącznej i Chorób Rzadkich  
PIM MSWiA

Klinika Reumatologii, Chorób  
Tkanki Łącznej i Chorób Rzadkich  
PIM MSWiA

### Pod Honorowym Patronatem



SENACKA  
KOMISJA  
ZDROWIA



WARSZAWSKI  
UNIwersYTET  
MEDYCZNY



Państwowy Instytut  
Medyczny MSWiA



Naczelna Rada  
Pielęgniarek i Położnych



RZECZNIK PRAW  
OBYWATELSKICH



TERAZ POLSKA



POLSKIE TOWARZYSTWO  
POŁOŻNYCH



POLSKIE TOWARZYSTWO  
KOMUNIKACJI MEDYCZNEJ



Marszałek  
Województwa  
Mazowieckiego



POLSKIE TOWARZYSTWO  
ZAKAŻEN SZPITALNYCH



POLSKIE TOWARZYSTWO OPIEKI  
PEDIATRYCZNEJ



Polskie Towarzystwo  
Rynologiczne

### Patronat medialny

[poradnikzdrowie.pl](http://poradnikzdrowie.pl)



Tygodnik Medyczny

medycyna praktyczna



Biotechnologia.pl



# KONGRES POZ & AOS

razem bliżej zdrowia

16 maja 2025 r., Warszawa

od 9:00	Rejestracja uczestników konferencji
10:00 – 10:15 (15')	<b>Oficjalne otwarcie I Kongresu POZ &amp; AOS 2025</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• prof. dr hab. n. med. Katarzyna Życińska, Klinika Reumatologii, Chorób Tkanki Łącznej i Chorób Rzadkich, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA oraz Warszawski Uniwersytet Medyczny</li><li>• dr n. med. Dorota Szydłarska, Przychodnia Medycyny Rodzinnej Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA oraz Katedra i Zakład Medycyny Rodzinnej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego</li><li>• mgr Beata Ostrzycka, Konsultant Krajowy w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie</li></ul> <b>Wystąpienia zaproszonych gości:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Łukasz Jankowski – Prezes Naczelnej Rady Lekarskiej</li></ul>
<b>SESJA I</b>	<b>CHOROBY RZADKIE W SYSTEMIE OPIEKI</b> <p>Moderacja: prof. Katarzyna Życińska, Klinika Reumatologii, Chorób Tkanki Łącznej i Chorób Rzadkich, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA oraz Warszawski Uniwersytet Medyczny</p>
10:15 – 10:35 (20')	<b>Czerwone flagi chorób rzadkich w gabinecie lekarza POZ</b> <p>prof. Katarzyna Życińska, Klinika Reumatologii, Chorób Tkanki Łącznej i Chorób Rzadkich, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA oraz Warszawski Uniwersytet Medyczny</p>
10:35 – 10:55 (20')	<b>Tranzycja opieki pacjenta pediatrycznego z chorobą rzadką do ośrodka dla dorosłych</b> <p>dr Katarzyna Muras-Szwedziak, Uniwersytet Medyczny w Łodzi</p>
10:55 – 11:15 (20')	<b>Nieoczywiste objawy ostrej porfirii wątrobowej</b> <p>prof. dr hab. n. med. Katarzyna Życińska, Klinika Reumatologii, Chorób Tkanki Łącznej i Chorób Rzadkich, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA <i>Wykład pod patronatem Medison Pharma</i></p>
11:15 – 11:25 (10')	<b>Q&amp;A – pytania uczestników do prelegentów</b>
<b>11:25 - 12:05 (40')</b>	<b>Przerwa kawowa</b> 

12:05 – 12:55 (50')

## PANEL DISKUSYJNY EKSPERTÓW „Wyzwania współczesnej opieki – integracja POZ i AOS”

**Moderacja:** prof. dr hab. n. med. Katarzyna Życińska, Klinika Reumatologii, Chorób Tkanki Łącznej i Chorób Rzadkich, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA oraz Warszawski Uniwersytet Medyczny

### Paneliści:

- Maciej Karaszewski, Dyrektor Departamentu Lecznictwa, Ministerstwo Zdrowia
- Łukasz Jankowski, Prezes Naczelnej Izby Lekarskiej
- Ewa Molka, Wiceprezes Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych
- Beata Ostrzycka, Konsultant Krajowy w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego

### Tematy dyskusji:

- Interdyscyplinarna współpraca między POZ a AOS – budowanie efektywnych zespołów
- Organizacja i finansowanie zintegrowanej opieki
- Odwrócona piramida świadczeń
- Cyfryzacja i telemedycyna jako katalizatory integracji opieki
- Bezpieczeństwo pacjenta i jakość świadczeń w systemie zintegrowanym
- Edukacja i zmiana kultury organizacyjnej jako fundament integracji

## SESJA II

### CHOROBY PRZEWLEKŁE - WYZWANIA TERAPEUTYCZNE I ORGANIZACYJNE

dr n. med. Dorota Szydłarska, Przychodnia Medycyny Rodzinnej Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA oraz Katedra i Zakład Medycyny Rodzinnej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

12:55 – 13:15 (20')

#### **Wczesne zapalenie stawów a terapia w oknie szansy**

prof. dr hab. n. med. Katarzyna Życińska, Klinika Reumatologii, Chorób Tkanki Łącznej i Chorób Rzadkich, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA  
*Wykład sponsorowany z grantu edukacyjnego Adamed Pharma*

13:15 – 13:35 (20')

#### **Aktualne trendy w opiece geriatrycznej**

prof. Katarzyna Wieczorowska-Tobis, Prezes Zarządu Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego

13:35 – 13:55 (20')

#### **Kolagenoterapia iniekcyjna w leczeniu bólu różnego pochodzenia**

dr n. med. Kamil Koszela, adiunkt Kliniki i Polikliniki Neuroortopedii i Neurologii Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie

13:55 – 14:15 (20')

#### **Rozstrzenia oskrzeli – choroba rzadka czy tylko rzadko rozpoznawana?**

Dr n. med. Joanna Miłkowska-Dymanowska, Klinika Pneumologii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

14:15 – 14:35 (20')

#### **Zdrowie psychiczne w podstawowej opiece zdrowotnej. Wczesna diagnoza i leczenie zaburzeń depresyjnych i lękowych**

Dr Jacek Koprowicz, Kierownik Przychodni Zdrowia Psychicznego, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA

14:35 – 14:55 (20')

#### **Wyzwania polipragmazji**

dr hab. n. med. Jarosław Woron, farmakolog kliniczny, Kierownik Zakładu Farmakologii Klinicznej w Katedrze Farmakologii UJ CM w Krakowie

14:55 – 15:15 (20')

#### **Emoxen – możliwości w leczeniu bólu i stanu zapalnego u różnych pacjentów. NLPZ a gastro- i hepatoprotekcja u pacjentów reumatologicznych w POZ**

dr hab. n. med. Jarosław Woron, farmakolog kliniczny, Kierownik Zakładu Farmakologii Klinicznej w Katedrze Farmakologii UJ CM w Krakowie  
*Wykład tworzony we współpracy z BauschHealth*



15:15 – 15:35 (20')	<p><b>W 20 minut dookoła przewlekłego zespołu wieńcowego – krótko i praktycznie, czyli co zapamiętać z wytycznych ESC 2024</b></p> <p>dr hab. n. med. Marcin Barylski, prof. UM w Łodzi</p> <p><i>Wykład sponsorowany z grantu edukacyjnego Adamed Pharma</i></p>
15:35 – 15:55 (20')	<p><b>Współdziałanie lekarza POZ i endokrynologa w zakresie diagnostyki i leczenia endokrynopatii</b></p> <p>dr n. med. Dorota Szydłarska, Przychodnia Medycyny Rodzinnej Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA oraz Katedra i Zakład Medycyny Rodzinnej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego</p>
15:55 – 16:15 (20')	<p><b>Jak dom opieki może odciążać lekarzy POZ w codziennej pracy? Korzyści ze współpracy w obszarze opieki długoterminowej</b></p> <p>Maciej Danielewski, Dyrektor Domu Opieki dla osób starszych Rezydencja DZIELNA</p> <p><i>Wykład tworzony we współpracy z emeis Polska</i></p>

16:15 - 17:05 (50')

**PRZERWA OBIADOWA**



**SESJA III**

**PULMONOLOGIA I OTORYNOLARYNGOLOGIA W POZ I AOS – WYZWANIA DIAGNOSTYCZNE I TERAPEUTYCZNE**

Moderacja: Beata Ostrzycka, Konsultant Krajowy w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego

17:05 – 17:25 (20')	<p><b>Infekcje dolnych dróg oddechowych</b></p> <p>dr hab. Piotr Korczyński, Prof. PIM MSWiA, Klinika Pulmonologii, Pulmonologii Onkologicznej i Transplantologicznej, MSWiA w Warszawie</p>
17:25 – 17:45 (20')	<p><b>Infekcje górnych dróg oddechowych</b></p> <p>dr n. med. Eliza Brożek-Mądry, Kierownik Kliniki Otorynolaryngologii Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA</p>
17:45 – 18:00 (15')	<p><b>Q&amp;A – pytania uczestników do prelegentów</b></p>

**GOŚĆ SPECJALNY**

**Jacek Rozenek**



18:00 – 19:00 ( 60')

**SPOTKANIE Z GOŚCIEM SPECJALNYM**

„Skuteczna komunikacja personelu medycznego z pacjentem po udarze i nie tylko”  
 Aktor Jacek Rozenek poprowadzi szkolenie dla uczestników Kongresu i opowie o swoich doświadczeniach i technikach usprawniających komunikację między personelem medycznym a pacjentem i jego rodziną.



## KONGRES POZ & AOS

razem bliżej zdrowia

17 maja 2025 r., Warszawa

<b>SESJA IV</b>	<b>POZ &amp; AOS - INTERDYSCYPLINARNE WYZWANIA</b> Moderacja: prof. Katarzyna Życińska, Klinika Reumatologii, Chorób Tkanki Łącznej i Chorób Rzadkich, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA oraz Warszawski Uniwersytet Medyczny
9:00 – 9:20 (20')	<b>Blaski i cienie opieki koordynowanej – doświadczenia polskich lekarzy rodzinnych</b> dr Michał Sutkowski, prezes elekt Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce (kadencja 2026-2030)
9:20 – 9:40 (20')	<b>Zakażenia układu moczowego ZUM: diagnostyka i leczenie</b> prof. dr hab. n. med. Jadwiga Wójkowska-Mach, Kierownik Zakładu Kontroli Zakażeń i Mykologii, Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie
9:40 – 10:00 (20')	<b>Pacjent z hipercholesterolemią i cukrzycą</b> prof. dr hab. n. med. Paweł Balsam, Kierownik Oddziału Klinicznego Elektrokardiologii, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne WUM <i>Wykład sponsorowany z grantu edukacyjnego Adamed Pharma</i>
10:00 – 10:20 (20')	<b>Skierowanie pacjenta do leczenia biologicznego astmy ciężkiej. Kiedy, jak i dlaczego warto?</b> dr n. med. Beata Mamełka, alergolog, pulmonolog, internista <i>Wykład tworzony we współpracy z firmą Astra Zeneca</i>
10:20 – 10:30 (10')	<b>Q&amp;A – pytania uczestników do prelegentów</b>
<b>SESJA V</b>	<b>POZ VS. AOS - OPIEKA NAD PACJENTEM PEDIATRYCZNYM</b> Moderacja: Beata Ostrzycka, Konsultant Krajowy w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego
10:30 – 10:50 (20')	<b>Magnez w diecie dziecka</b> lek med. Dominika Rykowska, Klinika Chorób Zakaźnych i Pediatrii, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne WUM <i>Wykład sponsorowany przez firmę Opella</i>
10:50 – 11:10 (20')	<b>Wczesne wykrywanie nowotworów u dzieci – jakie objawy mogą świadczyć o rozwoju niebezpiecznej choroby?</b> prof. dr hab. n. med. Walentyna Balwierz, Kierownik Kliniki Onkologii i Hematologii Dziecięcej Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Krakowie
11:10 – 11:25 (15')	<b>Q&amp;A – pytania uczestników do prelegentów</b>
<b>11:25 - 11:50 (25')</b>	<b>Przerwa kawowa</b>

## SESJA VI

### PACJENT W CENTRUM OPIEKI

dr n. med. Dorota Szydłarska, Przychodnia Medycyny Rodzinnej Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA oraz Katedra i Zakład Medycyny Rodzinnej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

11:50 – 12:10 (20')	<b>Zarządzanie pacjentem hematologicznym – wyzwania POZ vs. AOS</b> prof. dr hab. n. med. Iwona Hus, Kierownik Kliniki Hematologii Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA w Warszawie
12:10 – 12:30 (20')	<b>Kalendarz szczepień dla dorosłych</b> lek. Łukasz Durajski, wakcynolog, ekspert medycyny podróży, Dyrektor Instytutu Zdrowia Dziecka, Prezes Polskiego Towarzystwa Telemedycyny
12:30 – 12:50 (20')	<b>Diagnostyka obrazowa w przypadkach pilnych w POZ i AOS – oczami radiologa</b> lek. med. Elżbieta Milewicz-Podgórska, Dział Diagnostyki Obrazowej w Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie
12:50 – 13:10 (20')	<b>Wykorzystanie peptydów natriuretycznych na poziomie podstawowej opieki zdrowotnej w opiece koordynowanej</b> Karol Tymiński, Roche Diagnostics
13:10 – 13:30 (20')	<b>Współpraca lekarz POZ – urolog. Szybka ścieżka od diagnostyki do leczenia</b> lek. Michał Sulewski, Centrum Urologii Robotycznej, Klinika Urologii i Urologii Onkologicznej
13:30 – 13:50 (20')	<b>Nowe kompetencje pielęgniarek – fakty czy mity?</b> Beata Ostrzycka, Konsultant Krajowy w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego

## PODSUMOWANIE KONFERENCJI

13:50– 14:05 (15')	<b>Oficjalne zakończenie i podsumowanie I Kongresu POZ &amp; AOS 2025</b> prof. dr hab. n. med. Katarzyna Życińska, dr n. med. Dorota Szydłarska, mgr Beata Ostrzycka
--------------------	--

## WARSZTATY DLA MAŁYCH GRUP W TLE:

### 16 MAJA 2025:

10:35 - 11:15 (40')	<b>Leczenie ran i łagodzenie bólu - światłoterapia Biopton</b> Warsztat Zepter, Prowadzący: Katarzyna Tołwińska-Salitra
12:45 - 13:25 (40')	<b>Techniki i urządzenia wspierające opiekę nad pacjentem z chorobami układu oddechowego oraz z powikłaniami oddechowymi w przebiegu innych chorób</b> Warsztat Medical Innovation, Prowadzący: mgr fizjoterapii Bogumiła Rogalska
13:45 - 14:25 (40')	<b>Diagnostyka Point of care w POZ &amp; AOS, jakie badania laboratoryjne możesz wykonać szybko i prosto w swojej placówce</b> Warsztat Hydrex, Prowadzący: Małgorzata Mielczarek, Hanna Czekaj
15:00 - 15:40 (40')	<b>Leczenie ran i łagodzenie bólu - światłoterapia Biopton</b> Warsztat Zepter, Prowadzący: Katarzyna Tołwińska-Salitra

### 17 MAJA 2025:

12:45 - 13:25 (40')	<b>Diagnostyka Point of care w POZ &amp; AOS, jakie badania laboratoryjne możesz wykonać szybko i prosto w swojej placówce</b> Warsztat Hydrex, Prowadzący: Małgorzata Mielczarek, Hanna Czekaj
---------------------	--