



KONGRES POZ & AOS

razem bliżej zdrowia

16-17 maja 2025 r., Warszawa

www.kongrespoz.pl

PROGRAM MERYTORYCZNY

ORGANIZATORZY



Katedra i Zakład Medycyny
Rodzinnej Wydziału Lekarskiego
Warszawskiego
Uniwersytetu Medycznego

Przychodnia Medycyny
Rodzinnej Państwowy Instytut
Medyczny MSWiA

Klinika Reumatologii, Chorób
Tkanki Łącznej i Chorób Rzadkich
PIM MSWiA

POD HONOROWYM PATRONATEM



SENACKA
KOMISJA
ZDROWIA



WARSZAWSKI
UNIwersYTET
MEDYCZNY



Państwowy Instytut
Medyczny MSWiA



Naczelna Rada
Pielęgniarek i Położnych



RZECZNIK PRAW
OBYWATELSKICH



TERAZ POLSKA



Marszałek
Województwa
Mazowieckiego



POLSKIE TOWARZYSTWO
KOMUNIKACJI MEDYCZNEJ



POLSKIE TOWARZYSTWO
ZAKAŻEN SZPITALNYCH



POLSKIE TOWARZYSTWO OPIEKI FARMACEUTYCZNEJ



Polskie Towarzystwo
Rynologiczne



POLSKIE TOWARZYSTWO
ZDROWIA
PUBLICZNEGO



POLSKIE TOWARZYSTWO NAUKOWE
LECZENIA RAN I ORGANIZACJI OPIEKI



Rzecznik Praw Pacjenta



Polskie Towarzystwo Farmacji i Kliniki

PATRONAT MEDIALNY

poradnikzdrowie.pl



Tygodnik Medyczny

medycyna praktyczna



Biotechnologia.pl

PROGRAM MERYTORYCZNY

16 maja 2025 r., Warszawa



KONGRES POZ & AOS
razem bliżej zdrowia

od 9:00	Rejestracja uczestników konferencji
10:00 – 10:15 (15')	Oficjalne otwarcie I Kongresu POZ & AOS 2025 prof. dr hab. n. med. Katarzyna Życińska, Klinika Reumatologii, Chorób Tkanki Łącznej i Chorób Rzadkich, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA oraz Warszawski Uniwersytet Medyczny dr n. med. Dorota Szydlarska, Przychodnia Medycyny Rodzinnej Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA oraz Katedra i Zakład Medycyny Rodzinnej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego mgr Beata Ostrzycka, Konsultant Krajowy w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie, Dyrektor Przychodni Specjalistycznej w Olsztynie Wystąpienia zaproszonych gości: Klaudiusz Komor, Wiceprezes Naczelnej Rady Lekarskiej
SESJA I	CHOROBY RZADKIE W SYSTEMIE OPIEKI Moderacja: prof. Katarzyna Życińska , Klinika Reumatologii, Chorób Tkanki Łącznej i Chorób Rzadkich, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA oraz Warszawski Uniwersytet Medyczny
10:15 – 10:35 (20')	Czerwone flagi chorób rzadkich w gabinecie lekarza POZ prof. dr hab. n. med. Katarzyna Życińska, Klinika Reumatologii, Chorób Tkanki Łącznej i Chorób Rzadkich, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA oraz Warszawski Uniwersytet Medyczny <i>Wykład tworzony we współpracy z Takeda Pharma</i>
10:35 – 10:55 (20')	Tranzycja opieki pacjenta pediatrycznego z chorobą rzadką do ośrodka dla dorosłych dr Katarzyna Muras-Szwedziak, Uniwersytet Medyczny w Łodzi <i>Wykład tworzony we współpracy z Takeda Pharma</i>
10:55 – 11:15 (20')	Nieoczywiste objawy ostrej porfirii wątrobowej prof. dr hab. n. med. Katarzyna Życińska, Klinika Reumatologii, Chorób Tkanki Łącznej i Chorób Rzadkich, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA <i>Wykład pod patronatem Medison Pharma</i>
11:15 – 11:25 (10')	Q&A – pytania uczestników do prelegentów
11:25 - 12:05 (40')	Przerwa kawowa ☕
12:05 – 12:55 (50')	PANEL DYSKUSYJNY EKSPERTÓW „Wyzwania współczesnej opieki – integracja POZ i AOS” Moderacja: prof. dr hab. n. med. Katarzyna Życińska , Klinika Reumatologii, Chorób Tkanki Łącznej i Chorób Rzadkich, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA oraz Warszawski Uniwersytet Medyczny Paneliści: Maciej Karaszewski, Dyrektor Departamentu Lecznictwa, Ministerstwo Zdrowia Klaudiusz Komor, Wiceprezes Naczelnej Rady Lekarskiej Ewa Molka, Wiceprezes Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych Beata Ostrzycka, Konsultant Krajowy w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego Tematy dyskusji: - Interdyscyplinarna współpraca między POZ a AOS – budowanie efektywnych zespołów - Organizacja i finansowanie zintegrowanej opieki - Odwrócona piramida świadczeń - Cyfryzacja i telemedycyna jako katalizatory integracji opieki - Bezpieczeństwo pacjenta i jakość świadczeń w systemie zintegrowanym - Edukacja i zmiana kultury organizacyjnej jako fundament integracji
SESJA II	CHOROBY PRZEWLEKŁE - WYZWANIA TERAPEUTYCZNE I ORGANIZACYJNE Moderacja: dr n. med. Dorota Szydlarska , Przychodnia Medycyny Rodzinnej Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA oraz Katedra i Zakład Medycyny Rodzinnej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
12:55 – 13:15 (20')	Wczesne zapalenie stawów a terapia w oknie szansy prof. dr hab. n. med. Katarzyna Życińska, Klinika Reumatologii, Chorób Tkanki Łącznej i Chorób Rzadkich, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA <i>Wykład sponsorowany z grantu edukacyjnego Adamed Pharma</i>
13:15 – 13:35 (20')	Aktualne trendy w opiece geriatrycznej prof. Katarzyna Wieczorowska-Tobis, Przewodnicząca Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Gerontologicznego, Pracownia Geriatrii, Katedra i Klinika Medycyny Paliatywnej, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

13:35 – 13:55 (20')	Kolagenoterapia iniekcyjna w leczeniu bólu różnego pochodzenia dr n. med Kamil Koszela, adiunkt Kliniki i Polikliniki Neuroortopedii i Neurologii Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie
13:55 – 14:15 (20')	Rozstrzenia oskrzeli – choroba rzadka czy tylko rzadko rozpoznawana? dr n. med Joanna Miłkowska-Dymanowska, Klinika Pneumologii Uniwersytetu Medycznego w Łodzi
14:15 – 14:35 (20')	Zdrowie psychiczne w podstawowej opiece zdrowotnej. Wczesna diagnoza i leczenie zaburzeń depresyjnych i lękowych dr Jacek Koprowicz, Kierownik Przychodni Zdrowia Psychicznego, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA
14:35 – 14:55 (20')	Wyzwania polipragmazji dr hab. n. med. Jarosław Woroń, farmakolog kliniczny, Kierownik Zakładu Farmakologii Klinicznej w Katedrze Farmakologii UJ CM w Krakowie
14:55 – 15:15 (20')	Emoxen – możliwości w leczeniu bólu i stanu zapalnego u różnych pacjentów. NLPZ a gastro- i hepatoprotekcja u pacjentów reumatologicznych w POZ dr hab. n. med. Jarosław Woroń, farmakolog kliniczny, Kierownik Zakładu Farmakologii Klinicznej w Katedrze Farmakologii UJ CM w Krakowie <i>Wykład tworzony we współpracy z BauschHealth</i>
15:15 – 15:35 (20')	W 20 minut dookoła przewlekłego zespołu wieńcowego – krótko i praktycznie, czyli co zapamiętać z wytycznych ESC 2024 dr hab. n. med. Marcin Barylski, prof. UM w Łodzi <i>Wykład sponsorowany z grantu edukacyjnego Adamed Pharma</i>
15:35 – 15:55 (20')	Współdziałanie lekarza POZ i endokrynologa w zakresie diagnostyki i leczenia endokrynopatii dr n. med. Dorota Szydłarska, Przychodnia Medycyny Rodzinnej Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA oraz Katedra i Zakład Medycyny Rodzinnej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
15:55 – 16:15 (20')	Jak dom opieki może odciążyć lekarzy POZ w codziennej pracy? Korzyści ze współpracy w obszarze opieki długoterminowej Maciej Danielewski, Dyrektor Domu Opieki dla osób starszych Rezydencja DZIELNA <i>Wykład tworzony we współpracy z emeis Polska</i>
16:15 - 17:05 (50')	PRZERWA OBIADOWA 
SESJA III	PULMONOLOGIA I OTORYNOLARYNGOLOGIA W POZ I AOS – WYZWANIA DIAGNOSTYCZNE I TERAPEUTYCZNE Moderacja: Beata Ostrzycka , Konsultant Krajowy w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego
17:05 – 17:25 (20')	Infekcje dolnych dróg oddechowych dr hab. Piotr Korczyński, Prof. PIM MSWiA, Klinika Pulmonologii, Pulmonologii Onkologicznej i Transplantologicznej, MSWiA w Warszawie
17:25 – 17:45 (20')	Infekcje górnych dróg oddechowych dr n. med. Eliza Brożek-Mądry, Kierownik Kliniki Otorynolaryngologii Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA
17:45 – 18:00 (15')	Q&A – pytania uczestników do prelegentów
18:00 – 19:00 (60')	SPOTKANIE Z GOŚCIEM SPECJALNYM „Skuteczna komunikacja personelu medycznego z pacjentem po udarze i nie tylko” Aktor Jacek Rozenek poprowadzi szkolenie dla uczestników Kongresu i opowie o swoich doświadczeniach i technikach usprawniających komunikację między personelem medycznym a pacjentem i jego rodziną.
od 20:00	Kolacja z muzyką - Restauracja Hotelu Sound Garden (wydarzenie dla wykładowców, gości oraz uczestników, którzy zgłosili chęć udziału w kolacji)



17 maja 2025 r., Warszawa

SESJA IV	POZ & AOS - INTERDYSCYPLINARNE WYZWANIA dr n. med. Dorota Szydłarska, Przychodnia Medycyny Rodzinnej Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA oraz Katedra i Zakład Medycyny Rodzinnej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
9:00 – 9:20 (20')	Blaski i cienie opieki koordynowanej – doświadczenia polskich lekarzy rodzinnych dr Michał Sutkowski, prezes elekt Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce (kadencja 2026-2030)
9:20 – 9:40 (20')	Zakażenia układu moczowego ZUM: diagnostyka i leczenie prof. dr hab. n. med. Jadwiga Wójkowska-Mach, Kierownik Zakładu Kontroli Zakażeń i Mykologii, Collegium Medicum Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie
9:40 – 10:00 (20')	Pacjent z hipercholesterolemią i cukrzycą prof. dr hab. n. med. Paweł Balsam, Kierownik Oddziału Klinicznego Elektrokardiologii, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne WUM <i>Wykład sponsorowany z grantu edukacyjnego Adamed Pharma</i>

10:00 – 10:20 (20')	Skierowanie pacjenta do leczenia biologicznego astmy ciężkiej. Kiedy, jak i dlaczego warto? dr n. med. Beata Mamelka, alergolog, pulmonolog, internista <i>Wykład tworzony we współpracy z firmą Astra Zeneca</i>
10:20 – 10:30 (10')	Q&A – pytania uczestników do prelegentów
SESJA V	POZ VS. AOS - OPIEKA NAD PACJENTEM PEDIATRYCZNYM Moderacja: Beata Ostrzycka, Konsultant Krajowy w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego
10:30 – 10:50 (20')	Magnez w diecie dziecka lek. med. Dominika Rykowska, Klinika Chrób Zakaźnych i Pediatrii, Uniwersyteckie Centrum Kliniczne WUM <i>Wykład sponsorowany przez firmę Opella</i>
10:50 – 11:10 (20')	Wczesne wykrywanie nowotworów u dzieci – jakie objawy mogą świadczyć o rozwoju niebezpiecznej choroby? prof. dr hab. n. med. Walentyna Balwierz, Kierownik Kliniki Onkologii i Hematologii Dziecięcej Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w Krakowie
11:10 – 11:25 (15')	Q&A – pytania uczestników do prelegentów
11:25 - 11:50 (25')	Przerwa kawowa ☕
SESJA VI	PACJENT W CENTRUM OPIEKI Moderacja: dr n. med. Dorota Szydlarska, Przychodnia Medycyny Rodzinnej Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA oraz Katedra i Zakład Medycyny Rodzinnej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
11:50 – 12:10 (20')	Zarządzanie pacjentem hematologicznym – wyzwania POZ vs. AOS prof. dr hab. n. med. Iwona Hus, Kierownik Kliniki Hematologii Państwowego Instytutu Medycznego MSWiA w Warszawie
12:10 – 12:30 (20')	Kalendarz szczepień dla dorosłych lek. Łukasz Durajski, wakcynolog, ekspert medycyny podróży, Dyrektor Instytutu Zdrowia Dziecka, Prezes Polskiego Towarzystwa Telemedycyny
12:30 – 12:50 (20')	Diagnostyka obrazowa w przypadkach pilnych w POZ i AOS – oczami radiologa lek. med. Elżbieta Milewicz-Podgórska, Dział Diagnostyki Obrazowej w Wojewódzkim Specjalistycznym Szpitalu Dziecięcym w Olsztynie
12:50 – 13:10 (20')	Wykorzystanie peptydów natriuretycznych na poziomie podstawowej opieki zdrowotnej w opiece koordynowanej Karol Tymiński, Roche Diagnostics
13:10 – 13:30 (20')	Współpraca lekarz POZ – urolog. Szybka ścieżka od diagnostyki do leczenia lek. Michał Sulewski, Centrum Urologii Robotycznej, Państwowy Instytut Medyczny MSWiA
13:30 – 13:50 (20')	Porada edukacyjna – nowe kompetencje, nowa jakość opieki Beata Ostrzycka, Konsultant Krajowy w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego, Dyrektor Przychodni Specjalistycznej w Olsztynie
13:50 – 14:00 (20')	Q&A – pytania uczestników do prelegentów
14:00– 14:15 (15')	Oficjalne zakończenie i podsumowanie I Kongresu POZ & AOS 2025 prof. dr hab. n. med. Katarzyna Życińska, dr n. med. Dorota Szydlarska, mgr Beata Ostrzycka

WARSZTATY DLA MAŁYCH GRUP W TLE:

16 MAJA 2025:

10:35 - 11:15 (40')	Leczenie ran i łagodzenie bólu - światłoterapia Bioptron (Sala Concerto II, 1 piętro) Warsztat Zepter, Prowadzący: Katarzyna Tołwińska-Salitra
12:45 - 13:25 (40')	Techniki i urządzenia wspierające opiekę nad pacjentem z chorobami układu oddechowego oraz z powikłaniami oddechowymi w przebiegu innych chorób (Sala Concerto I, 1 piętro) Warsztat Medical Innovation, Prowadzący: mgr fizjoterapii Bogumiła Rogalska
13:45 - 14:25 (40')	Diagnostyka Point of care w POZ & AOS, jakie badania laboratoryjne możesz wykonać szybko i prosto w swojej placówce (Sala Concerto I, 1 piętro) Warsztat Hydrex, Prowadzący: Małgorzata Mielczarek, Hanna Czekaj
15:00 - 15:40 (40')	Leczenie ran i łagodzenie bólu - światłoterapia Bioptron (Sala Concerto II, 1 piętro) Warsztat Zepter, Prowadzący: Katarzyna Tołwińska-Salitra

17 MAJA 2025:

12:45 - 13:25 (40')	Diagnostyka Point of care w POZ & AOS, jakie badania laboratoryjne możesz wykonać szybko i prosto w swojej placówce (Sala Concerto I, 1 piętro) Warsztat Hydrex, Prowadzący: Małgorzata Mielczarek, Hanna Czekaj
---------------------	--

Relację z konferencji znajdziesz tutaj: [f Vicommi Media](#) | [vicommi](#) | [www.vicommi.pl](#)